

お盆は深い願いを込めてお迎え下さい

しゃ きょう 手本の般若心経写し書きだから安心

写経を体験

心に豊かな安らぎを招く祈りの時間になります
穏やかに書く、最後まで書き遂げましょう

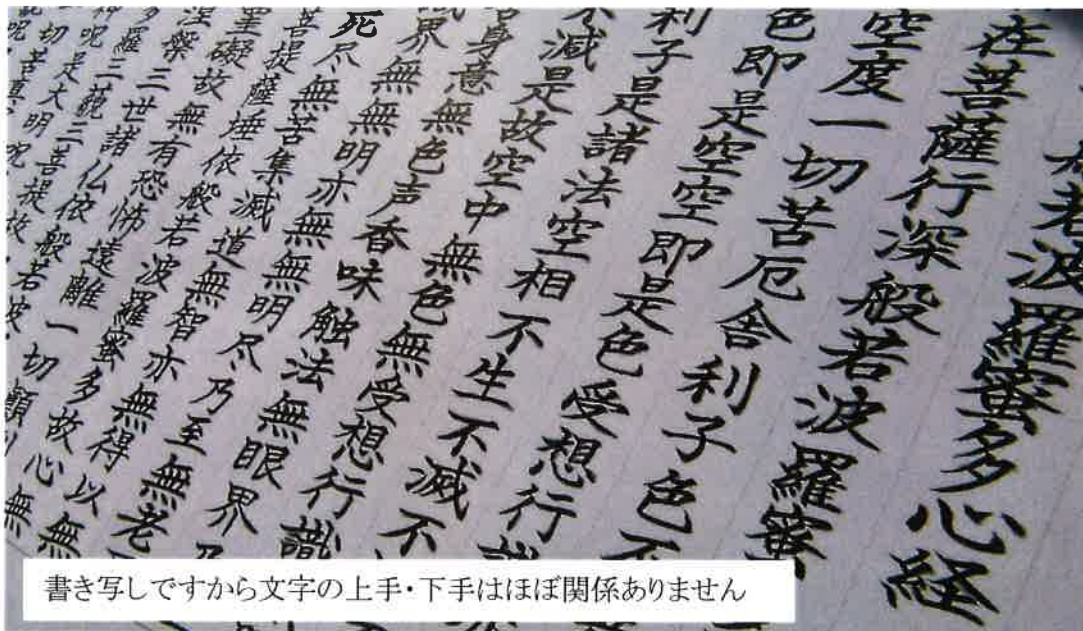
現代では、一般の人たちも写経を行うようになりました。お手本は「般若心経」の経典が一般的です。全文で280文字ほどであり、初心者にも取り組み易くなっています。故人を供養する目的、心願成就・趣味としてぜひ取り組んでみてください。

日時 令和6年8月9日(金) 10時~12時

場所 滝沢市民センター「研修室」

募集 10名様 経典(手本)を写し書くことで、初心者でも手軽に取り組めるよう、お手伝いします

持物 筆ペン (細いサインペンや太いボールペンでも可能です)



この機会に、写経から得る効果に注目してみましよう
精神安定、集中力、脳活性化、姿勢に良い、達成感他

※仕上がりは、お盆棚や仏壇に納めることができます

お申込み締切 8月8日(木)までお申し込み下さい

【参加の皆様へ】さまざまな状況により、開催を中止することがあります

一関市 滝沢市民センター 電話 23-8844番 (担当/蜂谷)