

回覧

2024.6

センターでサロン

滝沢のみなさんが歌で明るく「健康」づくり!

滝沢市民センター事業⑮

あれから60年、あの頃み～んな若かった… !!

「お座敷小唄」の替え歌で「ボケます、ボケない小唄」

# ボケます、ボケない替え歌

「何もしないでボンヤリと テレビばかりを見ていると…  
のんきなようでも歳をとり いつか知らずにボケますよ～」

娘よ(芦屋雁之助)、北国の春・星影のワルツ(千 昌夫)、炭鉱節

(いずれも替え歌としてカラオケで歌います)

何にもしないで ほんやりしてられませんよ!

【開催要項】

完全指導!

日時 ①令和6年7月26日(水)  
10時00分～12時00分

場所 滝沢市民センター

内容 健康替え歌による歌唱

定員 10名(先着順)

費用 無料(飲み物持参、軽装でお出で下さい)



明るい気分で過ごしたい

【実施内容等】歌がちょっとできれば、誰でもがカンタンにできます

- 1.「お座敷小唄」のメロディで「ボケます…ボケない小唄」の歌詞を替えて歌います  
※お座敷小唄の音源は、「カラオケ」ですので音域や早さの調整はみなさんに合います
- 2.みなさんが替え歌で自信がついたらいいですね。

【ボケない人の特徴はこういう人のようです】全ての方があてはまるものではありません

- ◎常に感謝し、ゆとりがある
- ◎歌を歌うなど、比較的にくよくよしない
- ◎若々しくおしゃれ心を忘れない
- ◎友人が多く、付き合いが良い
- ◎転倒に気を付ける
- ◎とにかく手・足を使う
- ◎奉仕精神が旺盛気味である
- ◎興味と好奇心を持ちながら過ごす
- ◎バランスの良い食事ができる
- ◎人のお世話ができる



参加申込締切 7月24日(水)

様々な状況により、中止になる場合があります

頭に知識・体に刺激・心に響きを…

お問合せ・お申込み／滝沢市民センター 23-8844番(蜂谷)