

地元産品で体験!!
手作り感をお楽しみください

「みそ・とうふ加工実習」

本年産、地元収穫の大豆から、みそ・とうふを作ります

【開催要項】

日時:みそ 2月1日(水)、3日(金)
とうふ 2月2日(木)

各日、9時30分～12時30分の予定です
※みそ作りは、2月1日・3日の両日に参加することになります

場所:滝沢市民センター

会費:みそ 800 円、とうふ 500 円(当日徴収)

募集:みそ5名、とうふ5名

申込:1月23日(月)9時30分から受け付けます

その他 出来上がりは、即日持ち帰れます

※みそ・とうふ入れの容器を持参ください



みそ汁生活は大事

栄養素多い



イメージです

～みそ・とうふ効能～ みそ・とうふにはいいものがあります

みそやとうふは日常の優れた「健康食品」です

みそ：生命を維持する栄養素が多種多数

特にみそ汁は、伝統的日本食で気分が穏やか

とうふ：体に欲しい栄養素が多数

健康づくり、ダイエット、美容他

新型コロナウイルス感染状況によっては、中止になることがあります

お問合せ・お申込み／滝沢市民センター 23-8844 番 (担当: 蜂谷)