

みんなで担ごう！！魅力の滝沢

# 滝沢地域振興協議会だより



第16号 平成30年5月23日発行

電話・FAX 0191-23-8844

〒029-0132 一関市滝沢字寺下 52-2

一関市滝沢市民センター

HP <http://284takichan.com> E-mail [takishinkyo@icn-net.ne.jp](mailto:takishinkyo@icn-net.ne.jp) 指定管理者:滝沢地域振興協議会

## 平成30年度 滝沢地域振興協議会事業計画

滝沢地域振興協議会における平成30年度地域づくり事業計画について紹介致します。

事業計画【各部会】

【生活福祉部会】	【安心安全部会】
1.かわら版継続発行	1.安心安全な地域づくりの推進
2.ウォーキング(10km、5km コース)	2.危険個所の改善要望活動
3.男も料理(そば打ち講習)	3.ペットボトルキャップ収集
4.門松づくり	4.私道の補修整備補助の継続実施
【教育文化部会】	【地産地消部会】
1.放課後子ども教室への協力	1.お盆用切り花の販売
2.真滝文芸協会と協同による、祭りの開催	2.にぎわい祭り支援(収穫祭・軽トラ市等)
3.「滝沢地域ごよみ」の継続発行	3.家庭菜園の講習会 (JAに依頼しプランターでの野菜づくり)
【自主防災部会】	
1.各種訓練・研修会参加	
2.各民区+市民センターの訓練実施啓発	
3.避難所運営に関する学習	
4.各行政区別自主防災資機材確認・明確化	
5.広報活動・自主防災部会の開催	

滝沢市民センター自主事業と滝沢探検隊(滝沢小学校 1~4年生の登録対象者)の開催計画は以下のとおりお知らせ致します。なお、滝沢女性教室(6月20日開講予定)の内容は次号でお知らせ致します。(5月23日現在)

開催月日	滝沢市民センター生涯学習	開催月日	滝沢探検隊(19名)
6/16	カラオケで輝く①	6/2	滝沢の野山自然観察(初夏)
6/23	みんなでスライドカーリング	7/7	水テッポウを作ってみよう
7/1	スポーツ吹矢	9/1	滝沢の野山自然観察(初秋)
7/27	懐かしき青春レコード鑑賞	10/6	バスでハイキングに出かけよう
未定	滝沢カフェミーティング	11/3	自然の材料で工作してみよう
8/25	大相撲伝統文化滝沢場所	12/1	たこを作って飛ばしてみよう
9/8	健康ストレッチ「ヨガ」①	1/12	楽しいスケート教室(千厩)
未定	子育て支援(真滝幼稚園共催)	2/2	昔の遊びを体験してみよう
10/20	集まれ「切手コレクター」	3/2	どんな紙工作を作ろうか
10/26	カラオケで輝く②	全9回	※天候により内容は変更になります
12/16	健康ストレッチ「ヨガ」②		
2/6~	味噌豆腐加工実習		
2月	新中1 英語学習準備講座		

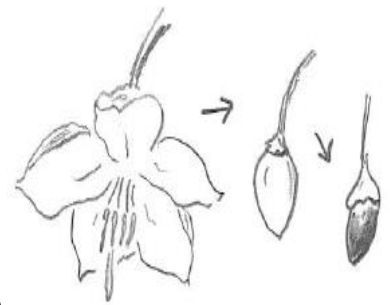
この他、活性化事業(熱気球搭乗体験は現在計画中)を随時計画致します。滝沢市民センターでは、年間を通して様々な学習等(上表:生涯学習)を用意しております。お気軽にお出でいただきご参加下さい。



# 「滝沢の野に咲く花や木③」 6月「エゴノキ」

エゴノキ(エゴノキ科) 名は、その実が“えごく”て食べられないから。この辺りでは「ずさの木」(万葉集以来の古語)とよぶ。

爺さんいわく「子どもの頃、実をつぶして川に流して魚採ったもんだ」。そんな毒気のある実だが、秋にヤマガラだけが食べに来る。梅雨の頃、白い清楚な花が枝いっぱいにはぐら下がって咲き、庭木にも良い。  
(7区/東海林英四郎)



## 「カラオケで輝く」出演者募集のお知らせ【第1弾】

6月16日(土)14時～滝沢市民センター  
カラオケ歌唱による健康「演歌療法」を紹介しながら皆さんに歌っていただきます。出演者へは「演歌療法」資料を差し上げます。6月6日までお申込み下さい。

## 「スライドカーリング(軽スポーツ)」

6月23日(土)14時～滝沢市民センター  
様々な軽スポーツでも、市内では珍しいスライドカーリング。どなたでも簡単にゲームができますので、是非、仲間を募ってお申込み下さい。

## 放課後子ども教室「指導員」募集

平成30年8月23日スタートの放課後子ども教室で見守りをしていただく「指導員」を募集致します。毎週木曜日、滝沢小学校の体育館とグラウンドにおいて放課後時間(15時～16時半)に子どもたちと遊びながら、見守りをしていただきます。詳しくは滝沢市民センターにご連絡ください。



☎23-8844

## 「スポーツ吹矢講座①」

7月1日(日)14時から、スポーツ吹矢講座を開催致します。この講座は、たびたび新聞記事で見られるように、当センターでも昨年に1度開催しています。今回は一関市スポーツ推進委員の講師を招き、基本動作やルールを学び、実技をします。詳しくは回覧板でご案内させていただきます。

## 滝沢の世帯と人口 (H30.4.30 現在)

	世帯数	男(人)	女(人)	計(人)
H30.4.30	1,029	1,310	1,403	2,713
H30.3.31	1,035	1,319	1,407	2,726
増減	-6	-9	-4	-13

## 施設利用件数・人数 (H30.4)

集会室A		集会室B		研修室		調理実習室		農産加工室		4月合計	
件	人	件	人	件	人	件	人	件	人	件数	人数
15	110	13	174	25	233	3	30	17	88	73	635

滝沢市民センター職員です。

\*H30.5 現在

職名	氏名
所長	佐藤 正彦
事務局員(生涯学習支援)	蜂谷 緑
事務局員(総務)	阿部由起子
施設管理員	蜂谷 祥子
施設管理員	高橋美智代



## ❖ここだけのちっちゃな「話」part3☺

➡ちっちゃな、とは…?「小さな」ということで…。

①センター入口の外灯柱が経年劣化により色あせたため、「朱色」に塗り替えました。

②センター入口の農村センター表示の看板を、書き換えすべく準備中です。

③6/16のカラオケ講座では、演歌で様々な病気症状の改善効果を参加者へ紹介します。

中性脂肪低下、リュウマチ痛軽減、腰痛便秘解消、血圧降下、血行促進、糖尿病軽減等