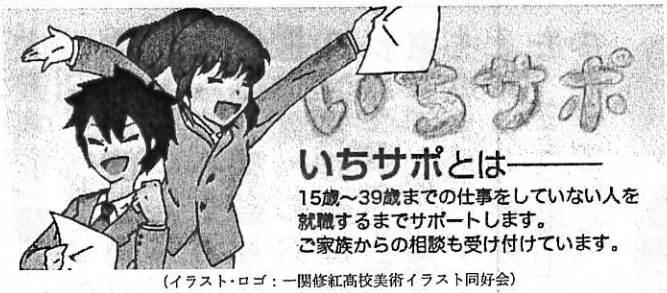
第4号　平成28年7月15日
滝沢地域振興協議会 生活福祉部会　滝ちゃんのかわら版



（イラスト・ロゴ：一関修紅高校美術イラスト同好会）

いちのせき若者サポートステーション（愛称：「いちサポ」）では、働くことに悩みを抱えている15歳～39歳までの若者に対し、キャリアコンサルタントなどによる専門的な相談、コミュニケーション訓練などによるステップアップ、協力企業への就労体験などにより、就労に向けた支援を行っています。

## いちサポの支援対象者

「働きたいけど、どうしたらよいのかわからない・・・」、「働きたいけど、自信が持てず一歩を踏み出せない・・・」、「働きたいけど、コミュニケーションが苦手で・・・不安」、「働きたいけど、人間関係のつまずきで退職後、ブランクが長くなってしまった・・・」など、働くことに悩みを抱えている15歳～39歳までの若者の就労を支援しています。

## ご相談ください

〒021-0881 岩手県一関市大町4-29
なのはなプラザ4F
TEL 0191-48-4467
FAX 0191-48-4468

厚生労働省認定事業
サポステ
地域若者サポートステーション

## デジカメ教室で写真整理法を学習!!

15人の参加を得て、文書作成ソフト「ワード」を使い、写真の整理方法について学習しました。

次のような感想が「自分でレイアウトして印刷ができ感激」「何か1つでも知ることができた」「初期設定から写真取り付けまで操作がわかった」「パソコン操作でレイアウトができ、ためになった」「月1回とか定期的に開かれると助かる」。

今後について、分館のパソコン・プリンタ等が必要。希望者が自由に「使用できる」ように。

主催者や分館として検討課題とすることにしている。（の）

## 地区懇談会

滝小、東中それぞれと各民区との懇談会が6月6日から、ほぼひと月にわたり行われた。

この懇談会は学校・家庭・地域との連携を図るため意見交換を行うもので、毎年この時期に開催している。学校から校長など先生とPTA役員、保護者、区長、民生児童委員の方々が出席している。（の）

滝小と十一区懇談会

## 「支える」から「支え合う」地域づくり

― 一関市地域福祉講演会（6月4日・講師：酒井保 氏）を聞いて ―

**「2025年問題」長寿国となり、「支える」方から「支えられる」方の人口が多くなる。施設ではなく、いよいよ「地域」での支えを考えないといけない。それには、まずは一人ひとりの“健康長寿”による解決が基盤となる。**

**〔その秘訣は3つ〕**

**・社会的活動に参加　・日常生活での力仕事　・肉料理の食事。制度や施設の改良も良いが、わがままいったりしない上手な「支えられ方」あっての“支え合う”社会、そんな社会を今から準備しなければならない。**（東）

### つぶやき

テレビにスイッチを入れると、料理番組か、病気をかばう関組。考え和」に証、文るの見いでに番う「平度の？材なくも高化か取えが・・・。（東）

## 太鼓集団「響」－水口公園－

「響」（埼玉）の臨時公演が水口公園で開催されました。滝沢地域の皆さんとの交流の場と２年前の夏祭り出演や一関公演へのお礼と「響」の活動の近況報告を兼ねた公演でした。好天に恵まれ、短い準備期間にもかかわらず７０人以上の人々が集まりました。さらに進化した「響」の演奏でした。（響の応援者）

6.12

俳句・短歌をお寄せください。（分館まで）

蝶を追ふ園児ふはりと空に浮く　千葉百代（十区）

## “滝沢班” 安全運転で第２位 －シニアスポーツ大会－

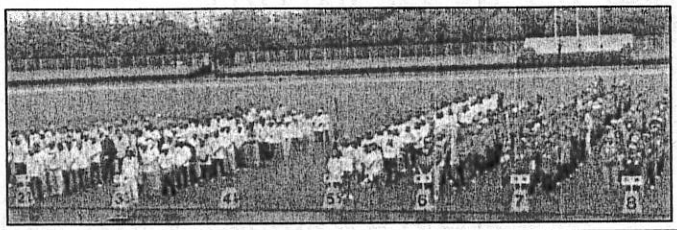
6.25

一関運動公園陸上競技場でシニアスポーツ大会が開催されました。

真滝地区老人クラブ滝沢班は団体競技の安全運転リレーに出場２位に入賞しました。

真滝地区の成績は最後の長寿リレーの前まで、厳美、山目に次いで３位でしたが、最後のリレーに負け４位となりました。

選手の方々、応援していただいた方々、ありがとうございました。（お）



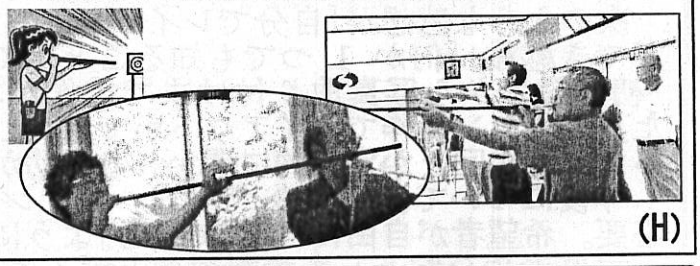
## 老若男女（5～80歳）25名参加 －８区スポーツ吹き矢大会－

6.26

８区ふれあいセンターを会場に指導員２人を迎えて、誰でも楽しめる今人気のスポーツ吹き矢大会を行いました。

腹式呼吸を使い、６m先の的を狙って集中し一気に吹く、初めてでも高得点を出す女性も！（ダイエットにも良さそうの声がちらほら）① 渡辺さん② 越智さん③ 小岩（敬）さん

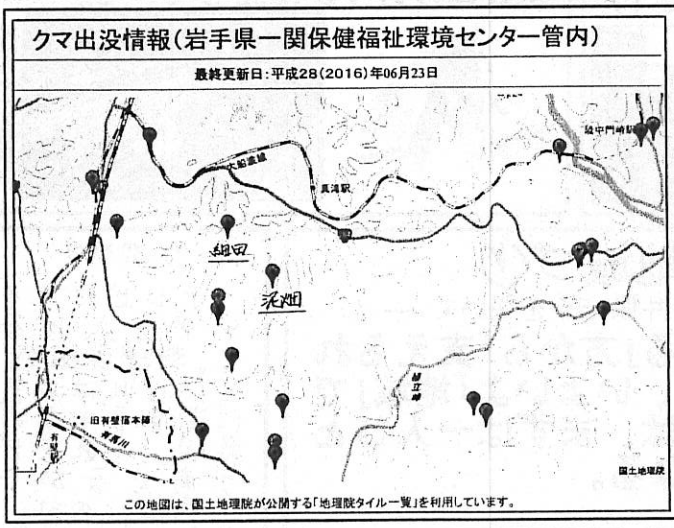
競技終了後交流会を行い、親睦を深めました。



（H）

## クマ出没状況

一関市のサイトからクマ出没状況が出ていましたので紹介します。左図は２８年の６月２３日現在の出没状況です。立て看板や分館だよりでクマ出没について注意喚起がされていましたので、滝沢地域周辺を切り取り、掲載しました。




## イワガラミ －アジサイの仲間－

（８区・南沢の熊谷さん宅への入りみち手前右側に自生）

6.11

## 岩手日日新聞・滝沢関係記事

- 野菜作り楽しいね（5.28）
- 才の神地区休耕田火災（6.12）
- お父さん、喜ぶといいな（6.16）
- 笑い、腹式呼吸で快眠（6.18）

～明るく住みよい滝沢をつくろう～